

DAOfood®

FRASCO DISPENSADOR DE MINI COMPRIMIDOS

ALIMENTO PARA USOS MÉDICOS ESPECIALES

INFORMACIÓN AL PACIENTE	ESPAÑOL
-------------------------	---------

DAOfood® es un alimento para usos médicos especiales que se usa en el manejo dietético del déficit de la enzima diamino oxidasa (DAO).

¿Qué es la histamina?

La histamina es una molécula vital, un transmisor que pertenece a las llamadas aminas biógenas y que está presente en muchos alimentos de forma natural así como en el interior de nuestras células. Normalmente, la ingesta de histamina contenida en los alimentos no causa ningún tipo de problema, ya que es procesada y metabolizada rápidamente por la enzima Diamino Oxidasa (DAO).

¿Qué es la DAO?

La DAO es la enzima principal en el metabolismo de la histamina ingerida. Mayoritariamente se localiza en el epitelio intestinal, zona donde degrada la histamina ingerida en dieta evitando su paso a la sangre.

¿Qué es el déficit de DAO?

Se habla de déficit de DAO en caso de deficiencia en la actividad de la enzima de metabolización Diamino Oxidasa (DAO) o cuando existe una proporción desequilibrada entre la histamina ingerida con los alimentos y capacidad de metabolizarla por dicha enzima. Debido a ello, la histamina no se metaboliza ni se degrada suficientemente, pasando al torrente sanguíneo y desencadenando los diferentes síntomas.

Las reacciones habituales cuando existe déficit de DAO son, por ejemplo:

- Trastornos digestivos, como sensación de hinchazón, flatulencia, estreñimiento o diarrea.
- Trastornos dermatológicos, como piel seca o atópica.
- Rinitis no alérgica.
- Acúfenos.
- Dolor de cabeza.
- Dolores y contracturas musculares y dolores osteopáticos.

¿Qué alimentos contienen histamina?

La histamina está presente en mayor o menor medida en todos los alimentos, ya sean de origen animal o vegetal. Los alimentos que experimentan una larga maduración o que se almacenan durante un período prolongado tienen un contenido especialmente alto de histamina y otras aminas biógenas que son también degradadas por la enzima DAO.

Entre ellos se incluyen, por ejemplo:

- Leche cruda, pasteurizada y productos derivados lácteos.
- Cítricos, fresas y plátano.
- Marisco, pescado azul y salsas de pescado.
- Embutido crudo, como salchichón, chorizo o bacon.
- Algunas verduras, como los tomates, las espinacas o las berenjenas.
- Bebidas alcohólicas*, especialmente vino tinto y espumosos.

* Las bebidas alcohólicas contienen en mayor o menor medida histamina y otras aminas biógenas, pero además el alcohol inhibe la actividad de la enzima DAO, impidiendo la metabolización y degradación de la histamina.

¿Cómo actúa DAOfood®?

La diamino oxidasa (DAO) de DAOfood® complementa la enzima propia del organismo, que es la encargada de metabolizar la histamina. Tomando un comprimido de DAOfood® antes de cada comida, se aumenta la cantidad de DAO en el intestino delgado y, por tanto, la capacidad de degradar la histamina. Con ello se acelera el procesamiento en el tubo digestivo de la histamina presente en los alimentos, que es la desencadenante de los síntomas. La enzima DAO contenida en DAOfood® actúa únicamente en el intestino, no se absorbe y no tiene actividad sistémica, por lo que se considera un producto inocuo y sin efectos adversos.

¿Cómo hay que usar DAOfood®?

Tomar un comprimido con un poco de agua 20 minutos antes de las principales comidas (3 veces al día). Los comprimidos de DAOfood® presentan un recubrimiento gastrorresistente que permite que la enzima diamino oxidasa no se libere en el estómago, sino de forma retardada en el intestino delgado, que es donde degrada la histamina ingerida en dieta. Por ello, los comprimidos deben tragarse enteros, sin masticar ni partir o romper antes de su ingesta.

¿Qué contiene DAOfood®?

Ingredientes: Agentes de carga: celulosa microcristalina e hidroxipropilcelulosa; extracto proteico de riñones de cerdo con 7% de diamino oxidasa (DAO); agente de recubrimiento: etilcelulosa; almidón de patata; estabilizantes: alginato de sodio y sales magnésicas de ácidos grasos; triglicéridos de cadena media; agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa; estabilizantes: ácido oleico y ácido esteárico.

Observaciones importantes

DAOfood® no es adecuado para ser consumido como única fuente de alimento. Usar sólo bajo supervisión de un médico, quien recomendará la dosificación en base a los síntomas. Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar en lugar fresco. Los comprimidos deben tragarse enteros. No contiene histamina. Sin gluten. Sin lactosa. Sin azúcares.

Conservación

DAOfood® contiene Diamino Oxidasa (DAO), una enzima termolábil (sensible a la temperatura), siendo recomendable mantenerlo alejado de fuentes de calor. Si se consume según la dosis recomendada de ingesta diaria, no requiere de una especial conservación, pero si excepcionalmente se consume de manera esporádica almacenándose por tiempo prolongado, es recomendable conservarlo en nevera.

Información nutricional	Por comprimido	Por 100g
Valor energético	0,6 kJ	1.070 kJ
	0,15 kcal	261 kcal
Grasas	0,002 g	3,6 g
de las cuales: Saturadas	0,0004 g	0,8 g
Hidratos de Carbono	0,0106 g	18,9 g
de los cuales: Azúcares	<0,0003 g	<0,5 g
Proteínas	0,0029 g	5,2 g
Sal	0,0006 g	1 g
de las cuales: Sodio	0,24 mg	400 mg
Extracto proteico de riñón de cerdo	4,2 mg	7,5 g
• Diamino Oxidasa (DAO)	0,3 mg	0,5 g

Eliminar el contenido/el recipiente de conformidad con las normativas aplicables.

DAOfood®

MINI-TABLETS DISPENSER BOTTLE

FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSES

PATIENT INFORMATION	ENGLISH
---------------------	---------

DAOfood® is a food for special medical purposes used for the dietary management of DAO deficiency.

What is histamine?

Histamine is an essential molecule, a transmitter that belongs to a group of amines known as biogenic amines and that is naturally present in many foods as well as inside our cells. Normally, the intake of histamine contained in food does not cause any problems, since it is quickly processed and metabolized by the enzyme Diamine Oxidase (DAO).

What is DAO?

DAO is the main enzyme for the metabolism of ingested histamine. It is mainly located in the intestinal epithelium, where it absorbs and degrades ingested histamine preventing it from passing into the bloodstream.

What is DAO deficiency?

It refers to a deficiency in Diamine Oxidase (DAO) metabolization activity or when there is an imbalance between the ingested histamine and the enzyme's capacity to metabolize it. As the histamine has not been properly metabolized and degraded, it passes into the bloodstream triggering various symptoms. The most common reactions stemming from DAO deficiency are for example:

- Digestive disorders including feelings of bloating, flatulence, constipation and diarrhea.
- Skin disorders, such as dry skin or atopic dermatitis.
- Non-allergic rhinitis.
- Tinnitus.
- Headache.
- Muscle pain and cramps, and osteopathic pain.

Which foods contain histamine?

Histamine is present in all foods to a greater or lesser extent, whether of plant or animal origin. Food undergoing a lengthy maturation process or food stored for an extended period is particularly high in histamine and other biogenic amines also degraded by DAO enzyme.

These foods are, among others:

- Raw or pasteurized milk and dairy products.
- Citrus fruits, strawberries and bananas.
- Seafood, oily fish and fish sauces.
- Raw cured sausage such as spiced sausage, chorizo or bacon.
- Some vegetables such as tomatoes, spinach or aubergines.
- Alcoholic drinks*, especially red and sparkling wine.

* Alcoholic drinks contain, to some extent, histamine or other biogenic amines, and furthermore, alcohol inhibits DAO activity impeding histamine degradation and metabolization.

How does DAOfood® work?

The diamine oxidase (DAO) contained in DAOfood® serves as a supplement to the same enzyme found naturally in the body, which is responsible for metabolizing histamine. Taking one tablet of DAOfood® before each meal increases the amount of DAO in the small bowel and therefore also boosts histamine degradation. This accelerates the processing in the digestive tract of the histamine found in different foods which is the root cause of the symptoms. The DAO enzyme contained in DAOfood® acts only in the intestine; it is not absorbed and has no systemic activity, and hence it is considered a harmless product with no adverse effects.

How should DAOfood® be used?

Take one tablet with water twenty minutes before main meals (3 times a day). DAOfood® tablets have a gastro-resistant coating that allows the enzyme diamine oxidase not to be released in the stomach, but in a delayed manner in the small bowel, which is where the histamine ingested in the diet is degraded. Therefore, the tablets should not be chewed or split, but swallowed whole.

What does DAOfood® contain?

Ingredients: Bulking agents: microcrystalline cellulose and hydroxypropyl cellulose; pig kidney protein extract with 7% diamine oxidase (DAO); glazing agent: ethyl cellulose; potato starch; stabilizers: sodium alginate and magnesium salts of fatty acids; medium chain triglycerides; glazing agent: hydroxypropyl methylcellulose; stabilizers: oleic acid and stearic acid.

Important observations

DAOfood® is not suitable to be used as the sole source of nourishment. Use only under the supervision of a qualified practitioner, who shall recommend the dosage according to the symptoms. Keep out of reach of children. Store in a cool place. The tablets should be swallowed whole. Does not contain histamine. Gluten free. Lactose free. Sugar-Free.

Conservation

DAOfood® contains Diamine Oxidase (DAO), a thermolabile enzyme (sensitive to temperature), and as such it is advisable to keep it away from heat sources. If it is consumed according to the recommended daily intake dose, it does not require special conservation, but if it is exceptionally consumed sporadically and stored for a long time, it is advisable to keep it in a refrigerator.

Nutritional information	Per tablet	Per 100g
Energy	0,6 kJ	1,070 kJ
	0,15 kcal	261 kcal
Fat	0,002 g	3,6 g
of which: Saturates	0,0004 g	0,8 g
Carbohydrate	0,0106 g	18,9 g
of which: Sugars	<0,0003 g	<0,5 g
Protein	0,0029 g	5,2 g
Salt	0,0006 g	1 g
of which: Sodium	0,24 mg	400 mg
Pig kidney protein extract	4,2 mg	7,5 g
• Diamine Oxidase (DAO)	0,3 mg	0,5 g

Dispose of contents/container in accordance with applicable regulations.

DAOfood®

SPENDER MIT MINI-TABLETTEN

LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE

PRODUKTINFORMATIONEN	DEUTSCH
----------------------	---------

DAOfood® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, das zum Diätmanagement bei Mangel am Enzym Diaminoxidase (DAO) eingesetzt wird.

Was ist Histamin?

Histamin ist ein lebenswichtiges Molekül, ein Sender-Empfänger, das zu den sogenannten biogenen Aminen gehört. Es ist in vielen Lebensmitteln und im Inneren unserer Zellen in natürlicher Form enthalten. Normalerweise stellt die Histaminaufnahme durch die Nahrung kein Problem dar, da es schnell durch das Enzym Diaminoxidase (DAO) metabolisiert und abgebaut wird.

Was ist DAO?

DAO ist das wichtigste Enzym beim Abbau des durch die Nahrung aufgenommenen Histamins. Es befindet sich hauptsächlich in der Darmschleimhaut, in dem Bereich, in dem das in der Nahrung aufgenommene Histamin abgebaut wird und somit verhindert wird, dass es in die Blutbahn gelangt.

Was ist DAO-Mangel?

Man spricht von DAO-Mangel, wenn ein Defizit in der Aktivität des Abbauenzym Diaminoxidase (DAO) vorliegt oder wenn ein Ungleichgewicht zwischenruch Nahrung aufgenommenem Histamin und der Möglichkeit zu dessen Abbau durch das genannte Enzym besteht. Dadurch wird das Histamin nicht metabolisiert und in ausreichender Form abgebaut und gelangt in die Blutbahn, was zur Auslösung der verschiedenen Symptome führt. Häufige Reaktionen bei einem DAO-Mangel sind zum Beispiel:

- Verdauungsstörungen wie Völlegefühl, Blähungen, Verstopfung oder Durchfall.
- Hautbeschwerden wie trockene oder atopische Haut.
- Kopfschmerzen.
- Nichtallergische Rhinitis.
- Tinnitus.
- Schmerzen und Verspannungen der Muskeln sowie osteopathische Schmerzen.

Welche Lebensmittel enthalten Histamin?

Histamin ist in unterschiedlichen Konzentrationen in allen Lebensmitteln enthalten, egal ob sie pflanzlicher oder tienscher Herkunft sind. Lebensmittel, die einen langen Reifeprozess durchlaufen, oder die lange gelagert werden, haben einen besonders hohen Gehalt an Histamin und anderen biogenen Aminen, die ebenfalls vom Enzym DAO abgebaut werden. Hierzu zählen zum Beispiel:

- Rohe oder pasteurisierte Milch und Milchprodukte.
- Zitrusfrüchte, Erdbeeren und Bananen.
- Meeresfrüchte, Fettfisch und Fischsauen.
- Rohe Wurstwaren wie Salami, Fleischwurst oder Speck.
- Eine Gemüsesorten wie Tomaten, Spinat oder Auberginen.
- Alkoholische Getränke*, speziell Rotwein und Schaumweine.

*Alkoholische Getränke enthalten in unterschiedlichen Konzentrationen Histamin und andere biogene Amino, außerdem ist Alkohol ein Funktionshemstoff des DAO-Enzyms, was die Metabolisierung und Abbau von Histamin verhindert.

Wie wirkt DAOfood®?

Die Diaminoxidase (DAO) in DAOfood® ergänzt das körpereigene Enzym, das für den Histaminabbau verantwortlich ist. Mit der Einnahme von 1 Tablette DAOfood® vor jeder Mahlzeit erhöht sich die DAO-Konzentration im Dünndarm und somit die Fähigkeit zum Histaminabbau. Auf diese Weise wird im Darmtrakt die Histaminverarbeitung aus den Lebensmitteln beschleunigt, welche sonst zu den Symptomen führt. Das in DAOfood® enthaltene DAO-Enzym wirkt nur im Darm, wird nicht absorbiert und hat keine systemische Aktivität, sodass es als unbedenkliches Produkt ohne nachteilige Auswirkungen gilt.

Wie sollte DAOfood® angewendet werden?

1 Tablette mit etwas Flüssigkeit 20 Minuten vor den Hauptmahlzeiten einnehmen (3 Mal täglich). Die DAOfood®-Tabletten haben einen magensaftresistenten Film, der bewirkt, dass das Enzym nicht im Magen freigesetzt wird, sondern in verzögerter Form im Dünndarm, wo der Histaminabbau aus der Nahrung erfolgt. Daher müssen die Tabletten im Ganzen geschluckt werden, ohne sie zu kauen, zu zerteilen oder zu zerbrechen.

Was enthält DAOfood®?

Zutaten: Füllstoffe: Mikrokristalline Cellulose und Hydroxypropylcellulose; Schweineieren-Proteinextrakt mit 7 % Diaminoxidase (DAO); Überzugmittel: Ethylcellulose; Kartoffelstärke; Stabilisator: Natriumalginat und Magnesiumsalze aus Speisefettsäuren; mittelkettige Triglycoide; Überzugmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Stabilisator: Ölsäure und Stearinsäure.

Unbedingt beachten

DAOfood® ist nicht als alleiniges Lebensmittel geeignet. Nur unter Aufsicht eines Arztes anwenden, der Ihnen aufgrund der Symptome eine angemessene Dosierung empfehlen wird. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. An einem kühlen Ort lagern. Die Tabletten müssen im Ganzen eingenommen werden. Enthält kein Histamin. Glutenfrei. Laktosefrei. Ohne Zuckerzusatz.

Aufbewahrung

DAOfood® enthält Diaminoxidase (DAO), ein thermolabiles Enzym (empfindlich gegenüber Wärme), weshalb eine Aufbewahrung außerhalb von Wärmequellen empfohlen wird. Wenn DAOfood® nach der täglich empfohlenen Dosis eingenommen wird, sind keine besonderen Aufbewahrungsmethoden notwendig. Sollte es nur gelegentlich eingenommen und für längere Zeit aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Aufbewahrung im Kühlschrank.

Nährwertangaben	Pro Tablette	Pro 100g
Brennwert	0,6 kJ	1.070 kJ
	0,15 kcal	261 kcal
Fett	0,002 g	3,6 g
davon: Gesättigt	0,0004 g	0,8 g
Kohlenhydrate	0,0106 g	18,9 g
davon: Zucker	<0,0003 g	<0,5 g
Eiweiß	0,0029 g	5,2 g
Salz	0,0006 g	1 g
davon: Natrium	0,24 mg	400 mg
Schweineieren-Proteinextrakt	4,2 mg	7,5 g
• Diaminoxidase (DAO)	0,3 mg	0,5 g

Inhalt/Behälter gemäß den geltenden Vorschriften entsorgen.

DR Healthcare España, S.LU

Escoles Pies, 49 - Principal - 08017 Barcelona - España
Tel. +34 935 533 692
E-mail: info@dr-healthcare.com
Registro sanitario: RGSEAA nº 26.11864/B

Web: dr-healthcare.com

DAOfood®

PILULIER DE MINI COMPRIMÉS

DNÉRÉE ALIMENTAIRE DESTINÉE À DES FINS MÉDICALES SPÉCIALES

INFORMATIONS POUR LE PATIENT	FRANÇAIS
------------------------------	----------

DAOfood® est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales que l'on utilise pour les besoins nutritionnels en cas de déficit en enzyme Diamine-Oxydase (DAO).

Qu’est-ce que l’histamine?

L’histamine est une molécule vitale, un transmetteur qui appartient aux amines dites biogènes et qui est naturellement présente dans de nombreux aliments, tout comme à l’intérieur de nos cellules. Normalement, l’ingestion d’histamine contenue dans les aliments ne cause aucun type de problème, car elle est rapidement traitée et métabolisée par l’enzyme Diamine-Oxydase (DAO).

Qu’est-ce que la DAO?

La DAO est la principale enzyme en charge du métabolisme de l’histamine alimentaire. Elle se trouve principalement dans l’épithélium intestinal, où elle décompose l’histamine ingérée dans le cadre du régime alimentaire en évitant son passage dans le sang.

Qu’est-ce que le déficit en DAO?

On parle de déficit en DAO lorsqu’il existe une déficience dans l’activité de l’enzyme métabolique appelée Diamine-Oxydase (DAO) ou lorsqu’il y a un rapport déséquilibré entre l’histamine ingérée des aliments et la capacité à la métaboliser par ladite enzyme. Pour cette raison, l’histamine n’est pas suffisamment métabolisée ou décomposée, et elle passe dans la circulation sanguine, ce qui déclenche les différents symptômes. Les réactions habituellement provoquées par un déficit en DAO sont, par exemple:

- Les troubles digestifs, tels que le ballonnement, les flatulences, la constipation ou la diarrhée.
- Les troubles dermatologiques, tels que la peau sèche ou la dermatite atopique.
- La rhinite non allergique.
- Les acouphènes.
- Les maux de tête.
- Les douleurs musculaires et les douleurs osseuses.

Quels aliments contiennent de l’histamine?

L’histamine est plus ou moins présente dans tous les aliments, qu’ils soient d’origine animale ou végétale. Les aliments soumis à une longue maturation ou qui sont conservés pendant une période prolongée ont une teneur particulièrement élevée en histamine et autres amines biogènes qui sont également dégradées par l’enzyme DAO. Parmi ceux-ci, on retrouve par exemple:

- Le lait cru, pasteurisé et les produits laitiers.
- Les agrumes, les fraises et les bananes.
- Les fruits de mer, le poisson bleu et les saucous à base de poisson.
- La charcuterie crue telle que les saucisses, le chorizo ou le bacon.
- Certains légumes, comme les tomates, les épinards ou les aubergines.
- Les boissons alcoolisées*, notamment le vin rouge et le vin mousseux.

* Les boissons alcoolisées contiennent de l’histamine et d’autres amines biogènes dans une plus ou moins grande quantité, mais l’alcool inhibe également l’activité de l’enzyme DAO, empêchant la métabolisation et la dégradation de l’histamine.

Comment agit DAOfood®?

La Diamine-Oxydase (DAO) de DAOfood® complète l’enzyme présente dans l’organisme, qui est responsable du métabolisme de l’histamine. En prenant un comprimé de DAOfood® avant chaque repas, vous augmentez la quantité de DAO dans l’intestin grêle et, par conséquent, la capacité de dégradation de l’histamine. Le processus de métabolisation de l’histamine alimentaire, qui est le déclencheur des symptômes, est ainsi accéléré dans le tube digestif. L’enzyme DAO contenue dans DAOfood® agit uniquement dans l’intestin, n’est pas absorbée et n’a pas d’activité systémique, elle est donc considérée comme un produit inoffensif sans effets indésirables.

Comment consommer DAOfood®?

Prendre un comprimé avec un peu d’eau 20 minutes avant les principaux repas (3 fois par jour). Les comprimés de DAOfood® ont un revêtement gastro-résistant qui permet à l’enzyme Diamine-Oxydase de ne pas être libérée dans l’estomac, mais plutôt de façon retardée dans l’intestin grêle, où l’histamine ingérée dans le cadre d’un régime normal est décomposée. Les comprimés doivent donc être avalés entiers sans être cassés, mâchés ou écrasés.

Que contient DAOfood®?

Ingrédients: Agents de charge: cellulose microcristalline et hydroxypropylcellulose; extrait protéique de rein de porc avec 7% de Diamine-Oxydase (DAO); agent d’enrobage: éthylcellulose; féculé de pomme de terre; stabilisants: alginate de sodium et sels de magnésium d’acides gras; triglycérides à chaîne moyenne; agent d’enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; stabilisants: acide oléique et acide stéarique.

Avertissement important

DAOfood® ne doit pas être consommé comme seule source d’alimentation. Doit être utilisé sous la surveillance d’un médecin, qui recommandera la posologie en fonction des symptômes. Tenir hors de portée des enfants. Conserver dans un endroit frais. Les comprimés doivent être avalées entières. Ne contient pas d’histamine. Sans gluten. Sans lactose. Sans sucre.

Conservation

DAOfood® contient de la Diamine-Oxydase (DAO), une enzyme thermolabile (sensible à la température), il est donc conseillé de le conserver loin des sources de chaleur. S’il est consommé selon la dose journalière recommandée, aucune mesure de conservation particulière n’est requise. Cependant, s’il est consommé sporadiquement et conservé pendant une longue période, il est conseillé de le garder au réfrigérateur.

Informations nutritionnelles	Par comprimé	Pour 100g
Valeur énergétique	0,6 kJ	1.070 kJ
	0,15 kcal	261 kcal
Matières grasses	0,002 g	3,6 g
dont: Saturées	0,0004 g	0,8 g
Glucides	0,0106 g	18,9 g
dont: Sucres	<0,0003 g	<0,5 g
Protéines	0,0029 g	5,2 g
Sel	0,0006 g	1 g
dont: Sodium	0,24 mg	400 mg
Extrait protéique de rein de porc	4,2 mg	7,5 g
• Diamine Oxydase (DAO)	0,3 mg	0,5 g

Éliminez le contenu/récipient conformément à la réglementation en vigueur.

DAOfood®

DISPENSER DI MINI-COMPRESSE

ALIMENTO A FINI MEDICI SPECIALI

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE	ITALIANO
------------------------------	----------

DAOfood® è un alimento a fini medici speciali indicato per la gestione dietetica del deficit dell'enzima diaminossidasi (DAO).

Cos'è l'istamina?

L'istamina è una molecola vitale, un trasmettitore che appartiene alle cosidette ammine biogene, presente in molti alimenti in forma naturale e all'interno delle nostre cellule. Normalmente, l'assunzione di istamina contenuta negli alimenti non causa alcun problema, poiché è processata e metabolizzata rapidamente dall'enzima diaminossidasi (DAO).

Cos'è la DAO?

La DAO è il principale enzima coinvolto nel metabolismo dell'istamina ingerita. Si localizza prevalentemente nell'epitelio intestinale, zona in cui degrada l'istamina ingerita con gli alimenti, evitandone il passaggio nel sangue.

Cos'è il deficit di DAO?

Si parla di deficit di DAO in caso di deficienza dell'attività dell'enzima di metabolizzazione diaminossidasi (DAO) o quando esiste uno squilibrio tra la quantità di istamina ingerita con gli alimenti e la capacità di metabolizzarla del suddetto enzima. In questi casi, l'istamina non viene metabolizzata e degradata sufficientemente, passando così nel flusso sanguigno e scatenando diversi sintomi.

Le reazioni abituali in presenza deficit di DAO sono ad esempio:

- Disturbi digestivi, quali sensazione di gonfiore, flatulenza, stipsi o diarrea.
- Disturbi dermatologici, come pelle secca o atopica.
- Riniti non allergiche.
- Acufene.
- Mal di testa.
- Dolori e contratture muscolari e dolori osteopatici.

Quali alimenti contengono istamina?

L'istamina è presente in parte o totalmente in tutti gli alimenti, sia di origine animale che vegetale. Gli alimenti che sperimentano una lunga maturazione o che sono conservati per un periodo prolungato presentano un contenuto particolarmente elevato di istamina e di altre ammine biogene, che vengono anch'esse degradate dall'enzima DAO. Tra questi alimenti sono inclusi, ad esempio:

- Latte crudo, pastorizzato e latticini.
- Agrumi, fragole e banane.
- Frutti di mare, pesce azzurro e salse di pesce.
- Insaccati crudi, come salsicce, salamino o pancetta.
- Alcune verdure, quali pomodori, spinaci o melanzane.
- Bevande alcoliche*, specialmente vino rosso e bevande spumose.

*Le bibite alcoliche contengono istamina e altre ammine biogene in quantità variabili; inoltre, l'alcol inibisce l'attività dell'enzima DAO, impedendo la metabolizzazione e la degradazione dell'istamina.

Come agisce DAOfood®?

La diaminossidasi (DAO) di DAOfood® completa l'enzima proprio dell'organismo, che è incaricato di metabolizzare l'istamina. Assumendo una compressa di DAOfood® prima di ogni pasto, si aumenta la quantità di DAO nell'intestino tenue e, quindi, la capacità di degradare l'istamina. In tal modo si accelera il processo nel tuo digerente dell'istamina presente negli alimenti, che è la causa dei sintomi. L'enzima DAO contenuto in DAOfood® agisce unicamente nell'intestino, non viene assorbito e non presenta attività sistemica, pertanto è considerato un prodotto innocuo e privo di effetti avversi.

Come si deve usare DAOfood®?

Assumere una compressa con un po' d'acqua 20 minuti prima dei pasti principali (3 volte al giorno). Le compresse di DAOfood® presentano un rivestimento gastroresistente che permette all'enzima diaminossidasi di non essere rilasciato nello stomaco, ma in modo ritardato nell'intestino tenue, zona in cui degrada l'istamina ingerita con gli alimenti. Pertanto, le compresse devono essere deglutite intere, senza essere masticate, divise o rotte prima dell'assunzione.

Cosa contiene DAOfood®?

Ingredienti: Agenti di carica: cellulosa microcristallina e idrossipropilcellulosa; estratto proteico di rene di suino con 7% di diaminossidasi (DAO); agenti di rivestimento: etilcellulosa; fecola di patate; stabilizzanti: alginato di sodio e sali di magnesio degli acidi grassi; trigliceridi a catena media; agente di rivestimento: idrossipilmetilcellulosa; stabilizzanti: acido oleico e acido stearico.

Osservazioni importanti

DAOfood® non è adatto a essere utilizzato come unica fonte di nutrimento. Usare solo sotto supervisione di un medico, che dovrà prescrivere la dose in base ai sintomi. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare in un luogo fresco. Le compresse devono essere deglutite intere. Non contiene istamina. Senza glutine. Senza lattosio. Senza zuccheri.

Conservazione

DAOfood® contiene diaminossidasi (DAO), un enzima termolabile (sensibile alla temperatura), pertanto è consigliabile tenerlo lontano da fonti di calore. Se consumato secondo la dose giornaliera raccomandata, non richiede una conservazione speciale; tuttavia, se consumato sporadicamente e conservato per un tempo prolungato, è consigliabile tenerlo in frigorifero.

Informazioni nutrizionali	Per compressa	Per 100g
Valore energetico	0,6 kJ	1.070 kJ
	0,15 kcal	261 kcal
Grassi	0,002 g	3,6 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,0004 g	0,8 g
Carboidrati	0,0106 g	18,9 g
di cui: Zuccheri	<0,0003 g	<0,5 g
Proteine	0,0029 g	5,2 g
Sale	0,0006 g	1 g
di cui: Sodio	0,24 mg	400 mg
Estratto proteico di rene di suino	4,2 mg	7,5 g
• Diaminossidasi (DAO)	0,3 mg	0,5 g

Smaltire il contenuto/il contenitore in conformità alle normative vigenti.

DAOfood®

POJEMNIK DOZUJĄCY Z MINITABLETKAMI

ŻYWNÓŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

PRODUKTINFORMATIONEN	POLSKI
----------------------	--------

DAOfood® to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego związanego z deficytem diaminooksydazy (DAO).

Czym jest histamina?

Histamina jest ważną dla życia cząsteczką, przekazanikiem należącym do tzw. amin biogennych. Występuje naturalnie w wielu produktach, jak również wewnątrz komórek naszego organizmu. W normalnych warunkach spożycie histaminy zawartej w żywności nie powoduje żadnych problemów, ponieważ jest ona szybko przetwarzana i metabolizowana przez enzym diaminooksydazę (DAO).

Czym jest DAO?

DAO jest głównym enzymem odpowiedzialnym za metabolizm przyjmowanej histaminy. Największe stężenie enzymu znajduje się w nabłonku jelit, gdzie rozkłada on histaminę przyjmowaną z posiłkami, co zapobiega jej przenikaniu do krwi.

Czym jest defcyt DAO?

Defcyt DAO występuje w przypadku spadku aktywności enzymu metabolizującego - diaminooksydazy (DAO) lub gdy dochodzi do zachwiania równowagi pomiędzy ilością przyjmowanej z posiłkami histaminy, a zdolnością enzymu do jej metabolizowania. Histamina, która nie jest wystarczająco metabolizowana i degradowana, przenika do krwiobiegu i wywołuje różne objawy niepożądane. Najczęściej występujące reakcje związane z defcytem DAO to np.:

- Zaburzenia żołądkowo-jelitowe, tj. uczucie pełności, wzdęcia, zaparcia lub biegunki;
- Problemy dermatologiczne, tj. suchość skóry lub skóra atopowa;
- Niealergiczny nieżyt nosa;
- Szyony uszne;
- Ból głowy;
- Bóle i skurcze mięśni, a także bóle całego ciała.

Jakie produkty zawierają histaminę?

Histamina występuje w mniejszej lub większej ilości we wszystkich produktach – zarówno tych pochodzenia zwierzęcego jak i roślinnego. Produkty poddawane długiemu dojrzewaniu lub przechowywane przez długi okres czasu, mają szczególnie wysoką zawartość histaminy oraz innych amin biogennych, które także ulegają degradacji za pomocą enzymu DAO. Do tych produktów należą np.:

- Surowe i pasteryzowane mleko oraz produkty mleczne;
- Owoce cytrusowe, truskawki i banany;
- Owoce morza, ryby tłuste i średnio tłuste i sosy rybne;
- Surowe mięso, tj. salami, chorizo czy bekon;
- Niektóre warzywa, tj. ziemniaki, szpinak czy bakłażany;
- Napoje alkoholowe* w szczególności wino czerwone i wina musujące.

*Choć napoje alkoholowe w różnym stopniu zawierają histaminę i inne aminy biogenne, to alkohol hamuje aktywność enzymu DAO uniemożliwiając metabolizowanie histaminy i jej rozktad.

Jak działa DAOfood®?

Diaminooksydaza zawarta w DAOfood® uzupełnia ilość enzymu odpowiedzialnego za metabolizowanie histaminy w organizmie. Przyjmowanie 1 tabletki DAOfood® przed każdym posiłkiem, zwiększa ilość enzymu DAO w jelicie cienkim, a tym samym zdolność do rozkładania zawartej z produktów histaminy, która wywołuje objawy niepożądane. Zawarty w DAOfood® enzym DAO działa wyłącznie w jelitach, nie jest wchłaniany i nie działa ogólnoustrojowo, dlatego uważany jest za nieszkodliwy i niedający działań niepożądanych.

Jak przyjmować DAOfood®?

Należy przyjmować 1 tabletkę popijając niewielką ilością wody 20 minut przed głównymi posiłkami (3 razy dziennie). Tabletki DAOfood® posiadają otoczkę odporną na działanie soku żołądkowego, która nie uwalnia diaminooksydazy w żołądku, lecz w formie opóźnionej w jelicie cienkim, gdzie enzym degraduje histaminę spożywaną w diecie. W związku z tym, tabletki należy połykać w całości, a przed przyjęciem nie należy ich żuć, dzielić ani kruszyć.

Co zawiera DAOfood®?

Ktad: Substancje wypełniające: celuloza mikrokrystaliczna i hydroksypropylceluloza; ekstrakt białkowy z nerek wieprzowych z 7% zawartością enzymu diaminooksydazy (DAO); substancje powlekające: etylceluloza; skrobia ziemniaczana; stabilizatory: alginian sodu i sole magnezowe kwasów tłuszczowych; triglicerydy średniołańcuchowe; substancje powlekające: hydroksypropylmetylceluloza; stabilizatory: kwas oleinowy i kwas stearynowy.

Istotne informacje

DAOfood® nie może stanowić jedynego źródła pożywienia. Należy stosować wyłącznie pod nadzorem lekarza który, biorąc pod uwagę występujące objawy, zaleci odpowiednie dawkowanie. Przechowywać w chłodnym miejscu niedostępnym dla dzieci. Tabletki należy połykać w całości. Nie zawiera histaminy, glutenu, laktozy i cukru.

Warunki przechowywania

DAOfood® zawiera diaminooksydazę (DAO), enzym termolabilny (wrażliwy na temperaturę), który powinien być przechowywany z dala od źródeł ciepła. W przypadku przyjmowania zgodnie z zalecanym dziennym spożyciem, nie wymaga specjalnego przechowywania. W przypadku przyjmowania sporadycznie i przechowywania przez dłuższy czas, zaleca się przechowywanie w lodówce.

Wartość odżywcza	W 1 tabletkę	W 100 g
Wartość energetyczna	0,6 kJ	1.070 kJ
	0,15 kcal	261 kcal
Tłuszcze	0,002 g	3,6 g
w tym: Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0004 g	0,8 g
Węglowodany	0,0106 g	18,9 g
w tym: Cukry	<0,0003 g	<0,5 g
Białko	0,0029 g	5,2 g
Sól	0,0006 g	1 g
w tym: Sód	0,24 mg	400 mg
Ekstrakt białkowy z nerek wieprzowych	4,2 mg	7,5 g
• Diaminooksydaza (DAO)	0,3 mg	0,5 g

Zawartość/opakowanie usuać zgodnie z obowiązującymi przepisami.

DR Healthcare España, S.L.U

Escòles Pres, 49 · Principal · 08017 Barcelona · Espanya
Tel. +34 935 533 692
E-mail: info@dr-healthcare.com
Registru sanitario: RGSEAA nº 26.11864/B

Web: dr-healthcare.com